



# **BIENESTAR EN ENTORNOS LABORALES**

***Edición 2026***

*Programa del Taller*

Av. Paseo Colón 823 10  
Ciudad de Buenos Aires  
Tel. 4361-8778  
educacionejecutiva@camarco.org.ar



## ACERCA DE LA CHARLA

La salud laboral es un concepto que abarca la promoción del bienestar físico, mental y social de los trabajadores, con el objetivo de prevenir y protegerlos de los riesgos asociados a su trabajo. Su enfoque principal es la mejora de las condiciones laborales a través de la prevención de accidentes y enfermedades, la adaptación de los puestos de trabajo, y la promoción de hábitos de vida saludables. Conceptos como motivación, identidad laboral, stress y adicciones permitirán pensar que le ocurre al individuo en su trabajo desde la salud y como esto incide en el rendimiento organizacional, en su relación con sus pares.

## DOCENTE | **Mónica Viviana Musarra**

---

- Lic. en Relaciones Laborales (UNLZ) y Lic. en Psicología (UBA)
- Profesora en Disciplinas industriales y en Docencia Superior
- (UTN)
- Orientadora vocacional y ocupacional de manera independiente

## DOCENTE | **Paola Montivero Araya**

---

- Licenciada en Psicología (UBA). MBA en Dirección de Recursos Humanos (USAL)
- Experiencia laboral en el Área de RR.HH Centro Universitario de Empleo UBA. Experiencia laboral como profesional Free Lance en diferentes Consultoras de RR.HH, participando de procesos de Selección de Personal y Capacitación.
- Actualmente me desempeño como profesional independiente en procesos de Orientación Vocacional y Laboral y procesos de selección de personal.

Av. Paseo Colón 823 10  
Ciudad de Buenos Aires  
Tel. 4361-8778  
educacionejecutiva@camarco.org.ar



Esta actividad tiene una duración de 4 h. La misma se dictará **en vivo** los **martes 15 y 22 de septiembre** de **18 a 20 h** a través de Zoom.

Recomendamos ingresar puntual a la reunión, con cámara encendida y micrófono apagado.

Se habilitará un espacio de preguntas y respuestas al final de la exposición.

Esta actividad no otorga Certificado de participación.

**\*El inicio de la charla está sujeto a completar el cupo establecido.**

## **PERFIL PROFESIONAL**

La actividad se encuentra dirigida a los siguientes destinatarios:

**-Profesionales del área de Recursos Humanos y Psicología.**

Av. Paseo Colón 823 10  
Ciudad de Buenos Aires  
Tel. 4361-8778  
educacionejecutiva@camarco.org.ar



## REQUISITOS

### CONOCIMIENTOS PREVIOS

Al ser una charla introductoria, no es excluyente no contar con conocimientos específicos del área para inscribirse.

### REQUERIMIENTOS TÉCNICOS

- Buena conexión a Internet
- Es obligatorio contar con cámara y micrófono
- Zoom

## SOMOS EL ÁREA DE FORMACIÓN DE LA CÁMARA ARGENTINA DE LA CONSTRUCCIÓN

Nuestro objetivo es la **profesionalización** de la cadena de valor de la industria, a través de la creación de un espacio de reflexión, debate y conocimiento. Enfocándonos en los siguientes puntos clave:

- **Capacitación integral:** Contamos con una amplia diversidad de cursos y programas de formación, abarcando temáticas que acompañen los distintos roles de la cadena de valor.
- **Modalidad de enseñanza:** Ofrecemos cursos *presenciales*, *virtuales* y *e-learning*, lo cual facilita el acceso a la formación a un mayor número de profesionales a lo largo y ancho de todo el país.
- **Enfoque práctico:** Los programas se diseñan con una orientación práctica, permitiendo que quienes participan puedan aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones reales de trabajo.
- **Certificación:** Nuestras actividades brindan certificación, proporcionando una acreditación formal que respalda su formación y mejora sus perspectivas profesionales.
- **Red de profesionales:** Al participar en los cursos, los profesionales tienen la oportunidad de conectarse con otros colegas del sector, creando una red de contactos que puede ser muy valiosa para su desarrollo laboral.

Av. Paseo Colón 823 10  
Ciudad de Buenos Aires  
Tel. 4361-8778  
educacionejecutiva@camarco.org.ar



## FORMAS DE PAGO

### **INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE UNA EMPRESA** (socio o no)

- ECheq
- Transferencia Bancaria
- Mercado pago: Tarjetas de Crédito – Hasta 3 cuotas sin interés - Tarjetas de Débito – Cupón de pago (Rapi Pago – Pago Fácil)

### **INSCRIPCIÓN PARTICULAR** (no vinculada a una empresa)

- Mercado pago: Tarjetas de Crédito – Hasta 3 cuotas sin interés - Tarjetas de Débito – Cupón de pago (Rapi Pago – Pago Fácil)